



# TOSSA DE MAR PARADIS BLEU

7 JOURS - 6 NUITS

## *Vous aimerez*

- Les randonnées avec votre guide
- Les découvertes de Tossa de Mar, Lloret de Mar, Saint Feliu de Guixols, Rosas et Platja d'Aro
- Votre arrêt shopping au Perthus
- Votre hôtel Don Juan 4\* à Tossa de Mar
- La pension complète

\*sous réserve du nombre de participants

07 68 83 95 38 [www.jvo-voyages.fr](http://www.jvo-voyages.fr)



## JOUR 1

### Votre région - Tossa de Mar

- Départ de votre région en autocar grand tourisme
- Arrivée à l'hôtel **Don Juan Tossa 4\* à Tossa de Mar.**
- Installation dans vos chambres.
- Cet établissement récemment rénové, vous invite à passer un séjour tout le confort. Son emplacement privilégié est un véritable atout. A seulement trois minutes à pied de la plage et du centre, vous pourrez facilement **vous promener le long de la baie ou dans le village.** Une opportunité parfaite pour explorer cette ville pleine de charme. Cet hôtel est parfait pour passer des vacances inoubliables entre amis.
- Déjeuner à l'hôtel
- Après-midi libre
- Dîner à l'hôtel
- Soirée et nuit

## JOUR 2

### Itinéraire de Sant Grau Lloret de Mar

- Petit-déjeuner
- Départ **avec votre guide** pour la randonnée sur l'itinéraire **de Sant Grau.** D'une distance de **16 km** avec un dénivelé positif de **400 mètres**, la durée de ce parcours est d'environ **4 heures.**
- L'itinéraire **traverse des bois typiquement méditerranéens** à la végétation très dense et compacte, constituée essentiellement de chênes lièges mais aussi d'yuses et de pins. Découvrez les **vestiges de l'ermitage de Mare de Déu de Gràcia et le sanctuaire de Sant Grau** niché au cœur du massif d'Ardenya Cadiretes.
- Retour à l'hôtel pour le déjeuner



- L'après-midi, départ en autocar pour la **visite libre de Lloret del Mar.** Perchée sur la côte méditerranéenne, cette ville est une perle de la côte catalane. Les traces de son passé se découvrent à travers les édifices historiques, comme l'église Sant Romà et le château de Sant Joan, rappelant l'époque médiévale de la région.
- Retour à l'hôtel pour le dîner
- Soirée et nuit

## JOUR 3

### Itinéraire de Ruixons Saint Feliu de Guixols

- Petit-déjeuner
- Départ **avec votre guide**, pour la randonnée sur l'**itinéraire de Ruixons.** D'une distance de **11 km** avec un dénivelé positif de **300 mètres.** La durée de ce parcours est d'environ **3 h 30.**
- L'itinéraire vous conduit aux **torrents de Ruixons**, archétype de nombreux ruisseaux typiquement méditerranéens qui sillonnent les dépressions du **massif d'Ardenya Cadiretes.** La nature du terrain est propice aux résurgences, qui donnent naissance à des sources coulant pratiquement toute l'année. Le parcours offre également des **vues splendides sur la côte nord de la commune.**
- Retour à l'hôtel pour le déjeuner



- L'après-midi, départ en autocar pour la **visite libre de Sant Feliu de Guixols.**
- Sant Feliu de Guixols est une charmante ville balnéaire réputée pour ses plages pittoresques et son patrimoine culturel. Avec son **monastère bénédictin du Xe siècle**, ses rues animées et ses paysages côtiers à couper le souffle, elle attire les visiteurs en quête de détente et d'histoire.
- Retour à l'hôtel pour le dîner
- Soirée et nuit



## JOUR 4

### Marché de Malgrat de Mar Rosas - Petit train

- Petit-déjeuner
- Départ pour le **marché de Malgrat de Mar**. Chaque semaine la ville s'anime de stands débordants de couleurs et de saveurs. Les rues se transforment en un éventail tentant où l'on trouve des produits frais locaux...
- Retour à l'hôtel pour le déjeuner
- L'après-midi, départ pour **Rosas**.
- Arrivée à Rosas et embarquement dans le **train touristique Roses Express** pour 2 h 30 de balade à la découverte de paysages splendides en pleine nature. Pénétrez dans le **parc du Cap de Creus** par la côte depuis Punta Falconera pour jouir de magnifiques criques naturelles. Admirez les **falaises spectaculaires** qui offrent un paysage doté d'une grande variété de couleurs et riche en aquifères...
- **Temps libre dans Rosas** pour découvrir cette ville balnéaire, sa magnifique baie, ses vestiges romains et son charmant port.
- Retour à l'hôtel pour le dîner
- Soirée et nuit

## JOUR 5

### Itinéraire de Cadiretes Tossa de Mar

- Petit-déjeuner
- Départ **avec votre guide** pour la randonnée sur l'itinéraire **de Cadiretes**. D'une distance de **15,1 km** avec un dénivelé positif de **519 mètres**, la durée de ce parcours est de **4 h 30**.
- L'itinéraire en boucle autour de la **Sierra de Montllor**, finit au point le plus élevé du **massif d'Ardenya Cadiretes, situé au Puy de ses Cadiretes**.
- Du sommet, vous surplombez un **impressionnant panorama** comprenant une vaste masse de forêt typiquement méditerranéenne. Sur un court tronçon de sentier donnant accès au sommet, il y a une dernière passe rocheuse exigeant de prendre des précautions.
- Retour à l'hôtel pour le déjeuner



- Après-midi libre à **Tossa de Mar**
- Dîner à l'hôtel
- Soirée et nuit

## JOUR 6

### Itinéraire de Mégalithique Platja d'Aro

- Petit-déjeuner
- Départ **avec votre guide** pour la randonnée sur l'**itinéraire Mégalithique**. D'une distance de **10,5 km** avec un dénivelé positif de **480 mètres**, la durée de ce parcours est de **3 heures**.
- L'itinéraire en boucle vous mène à la découverte des hauteurs entourant les sommets de **Montagut et de Cadiretes**. Partant du **sanctuaire de Sant Grau**, en passant par un ensemble de monuments mégalithiques conservés dans la zone prolifique, découvrez le joyau de l'itinéraire : **la Pedra-sobre-altra**.
- Retour à l'hôtel pour le déjeuner



- L'après-midi, départ en autocar pour la **Visite libre de Platja d'Aro**.
- Cette ville offre un mélange parfait entre plages magnifiques, vie animée en bord de mer avec boutiques et restaurants, le tout dans une ambiance ensoleillée et dynamique. C'est l'endroit idéal pour profiter de la mer, du shopping et des délices gastronomiques, le tout dans une ambiance agréable.
- Retour à l'hôtel pour le dîner
- Soirée et nuit

## JOUR 7

### Le Perthus - Votre région

- Petit-déjeuner
- Départ pour **le Perthus**.
- Le Perthus, havre commercial niché entre la France et l'Espagne, captive par son ambiance frontalière unique.
- Ses ruelles animées regorgent de boutiques détachées où les visiteurs découvrent un assortiment tentant de produits : des vins exquis, des spiritueux raffinés, des articles de luxe et bien plus encore.
- Déjeuner au restaurant.
- Retour dans votre région.



## Ces prestations comprennent :

- Le transport en autocar grand tourisme
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 2
- Les chambres doubles ou twin à l'hôtel 4\* Don Juan de Tossa de Mar
- Les entrées sur les sites et les visites mentionnées au programme
- Les services de guides de randonnées professionnels.
- L'assurance assistance rapatriement et annulation
- Les taxes de séjour

## Ces prestations ne comprennent pas :

- Le supplément chambre individuelle
- Les extras et toutes dépenses d'ordre personnel